

90 ALIMENTOS

Abóbora	Cana-de-açúcar	Girassol	Morangos
Acelga	Canela	Grão-de-bico	Mostarda
Aipo	Cebola	Iogurte	Noz
Alcachofra	Cenoura	Kiwi	Noz-de-cola
Alho	Centeio	Laranja	Pepino
Amêijoia	Cereja	Leite de ovelha	Pera
Ameixa	Cevada	Leite de vaca	Peru
Amêndoa	Chá	Lentilhas	Pescada
Amendoim	Clara de ovo	Levedura de cerveja	Pêssego
Ananás	Coco	Limão	Pimenta
Anchovas	Coelho	Linguado	Pimento
Arroz	Cordeiro	Maçã	Porco
Atum	Couve	Malte	Salmão
Aveia	Couve-flor	Mandarina	Salsa
Avelã	Damasco	Manjerona	Soja
Azeitona	Ervilha	Mel	Tomate
Bacalhau	Espargos	Melão	Toranja
Banana	Espinafres	Melancia	Trigo
Batata	Feijão	Milho	Truta
Beringela	Feijão verde	Mistura de bagas	Uvas
Brócolos	Fermento em pó	Mistura de cefalópodes	Vaca
Cacau	Galinha	Mistura de cogumelos	
Café	Gema de ovo	Mistura de crustáceos	